

2023

BRETAÑA

DOSSIER DE PRENSA



Tourisme  
**BRETAGNE** <sup>BE</sup>

[vacaciones-bretana.com](https://vacaciones-bretana.com) | 

# ÍNDICE

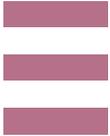
## EDITORIAL p. 03



Bretaña en cifras... p. 04  
Eventos y novedades p. 05



Una Bretaña íntima  
y salvaje p. 06  
Viaje en tren hasta el fin del mundo, observar la naturaleza,  
el valle del Blavet, tras los pasos de los artistas



Con alma  
bretona p. 16  
Paimpol, gastronomía responsable,  
paseos náuticos, cosmética del mar

Mapa de Bretaña p. 24



## Bretaña en estado puro

Para volar hacia lo extraordinario, no es necesario irse muy lejos. Basta con viajar al fin del mundo... ¡en Bretaña! Sus pueblos emblemáticos son postales sacadas de nuestra imaginación. Sin embargo, su naturaleza salvaje sorprende, sus tierras transmiten fuerza y carácter a los que las visitan. Todos sus elementos se fusionan creando una armonía muy gratificante. Sin prisas, en tren, a pie o en bici, las joyas escondidas de Bretaña se descubren saliéndose de los

caminos, tomándose un tiempo para observar y compartir. Aquí todo es posible, dormir en una isla desierta, charlar con un farero, observar delfines... Este paréntesis en tierras bretonas proporciona experiencias únicas que se graban en la memoria para siempre, que se viven como sueños de infancia cumplidos. Las mil caras de esta región se van desvelando al ritmo de las estaciones, que van insuflando al paseante la energía iodada y color glaz del paisaje. Un color entre azul y verde grisáceo

que solo puede nombrarse en bretón y que retrata perfectamente sus cielos de tormenta otoñal, cuando la luz pugna por atravesar las nubes. Espacios inspiradores y legendarios que sus habitantes miman con cariño y que no dudan en compartir, protegiendo las vistas y los silencios que ofrece la naturaleza. El murmullo de las olas o el susurro de sus bosques llenan al viajero de muy buenas vibraciones y recuerdos maravillosos.

## Bretaña en cifras...

- **3,329** millones de habitantes
- **2** idiomas regionales: el bretón y el *gallo*
- **2700** km de litoral
- **1000** islas e islotes, 12 de las cuales están habitadas (un 70% de las islas de Francia están en Bretaña)
- **20.000** km de senderos señalizados y 9 senderos GR (Grandes Rutas)
- **2000** km de pistas para bicis y 9 grandes itinerarios ciclistas
- **570** km de vías navegables
- **3** espacios naturales con la denominación Grand Site de France
- **27** Pequeños Pueblos con carácter
- **2** Parques Naturales Regionales (+ 1 en proceso de homologación)



# Eventos y novedades | Destacados en 2023



El calendario de este 2023 viene marcado con grandes novedades como el nuevo acceso al faro mítico de la isla de Ouessant o la inauguración de un hotel Mama Shelter en Rennes son algunas de las novedades importantes de este año.



## Nuevo acceso al emblemático faro de Créac'h • Apertura 2023

Al pie del faro de Créac'h, ubicado en un acantilado al oeste de la isla de Ouessant, se puede disfrutar de la interesante colección del Museo de los faros y balizas

Encendido por primera vez en 1863, este faro de 47 metros se apagó en 2011. Con sus dos linternas superpuestas, es capaz de emitir una señal luminosa que alcanza los 60 kilómetros, lo que le convierte en el más potente de Europa. Las obras de renovación que se han realizado van a resaltar su belleza exterior, con sus rayas blancas y negras que recuerdan la bandera bretona. En el interior será también restaurado para permitir el acceso a la plataforma de la linterna y desde ahí poder disfrutar de las vistas del noroeste de la isla. Su museo se ampliará con la apertura al público de los antiguos despachos, tres alojamientos y los jardines privados del guardián del faro.

+INFO [www.pnr-armorique.fr/destination-parc/nos-maisons-de-parc/musee-des-phares-et-balises](http://www.pnr-armorique.fr/destination-parc/nos-maisons-de-parc/musee-des-phares-et-balises)

## Apertura de un hotel Mama Shelter en Rennes • Marzo 2023

En marzo de 2023, la marca hotelera Mama Shelter abrirá un establecimiento en el corazón de Rennes, en la Place des Lices.

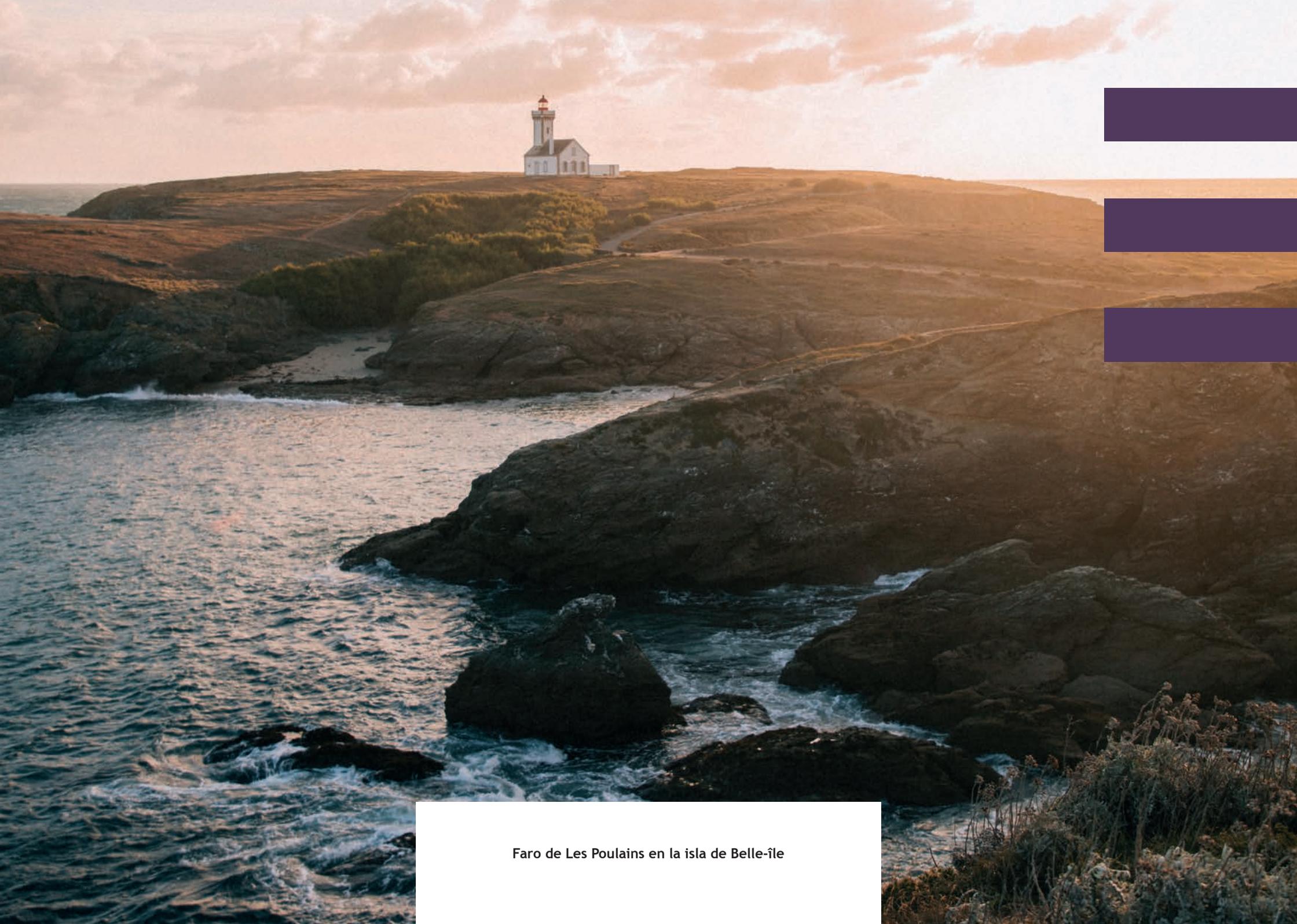
Será el noveno Mama Shelter en Francia y el 17° en el mundo. Más allá del proyecto hotelero, este nuevo espacio mestizo supondrá el renacer de un edificio histórico que se abrirá a visitantes y paseantes. Además de las 119 habitaciones del hotel de 4 estrellas, el antiguo Hôtel de la Monnaie albergará tiendas, un spa con hammam, sauna y piscina, un bar de cócteles, restaurantes y divertidas salas de Karaoke. Desde su panorámica azotea se revela con esplendor el particular carácter de la ciudad, sus edificios burgueses del siglo XIX, sus casas torcidas de entramado de madera del siglo XVI, sus torres recién construidas, así como los esbeltos campanarios de sus iglesias.

+INFO <https://mamashelter.com>



# UNA BRETAÑA ÍNTIMA Y SALVAJE

Escuchar la naturaleza forma parte del viaje. Los pueblos históricos y la belleza natural de Bretaña comparten sus confidencias con el visitante y le dejan embelesado. Colores cambiantes y elementos naturales se fusionan alegremente. Los increíbles paisajes protegidos de la costa bretona y de los bosques centenarios de su interior abren la puerta a una gran diversidad de viajes en los que se mezclan distintos universos: la ciudad y el mar, el agua y lo vegetal, el patrimonio y la naturaleza, una invitación a una estancia plural que se vive en total libertad. Al igual que sus paisajes, sus pueblos y sus castillos nos sumergen en historias y leyendas que marcan la identidad bretona y la hacen única. Una región generosa y sin filtro que se deja descubrir hasta lo más íntimo.



Faro de Les Poulains en la isla de Belle-île

# Viaje en tren hasta el fin del mundo | Un paréntesis sobre vías por el corazón de Bretaña

“

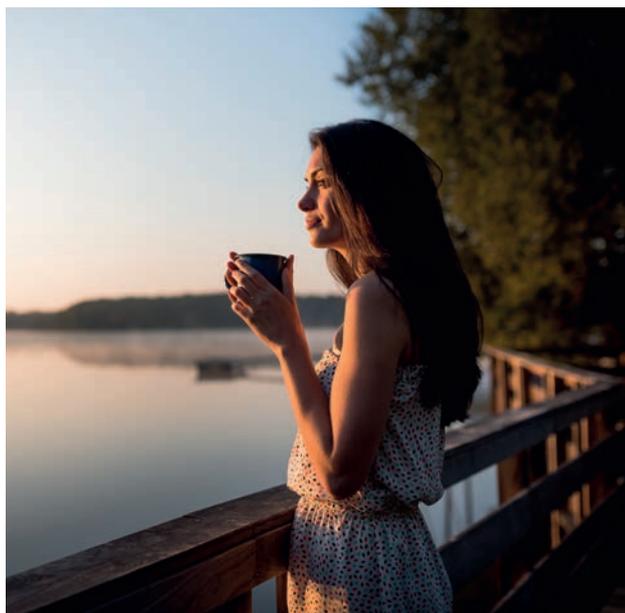
Este recorrido empieza en Ploërmel, a 1h15 en tren regional desde Rennes, para realizar una profunda inmersión en el mundo vegetal, antes de proseguir hacia Josselin y al Canal de Nantes a Brest. Después, discurre por Pontivy y su concentrado de historia, y finalmente desemboca en el corazón gastronómico de Guémené-sur-Scorff.

”

## Día 1 y día 2 • Desde Ploërmel hasta Josselin

En Ploërmel, se descubren sus preciosas joyas arquitectónicas: una de las casas más antiguas, la **Maison des Marmousets** y su fachada roja, el reloj astronómico o la **iglesia de Saint-Armel** y sus vidrieras.

Hay otro lugar de gran interés, **El Hangar**, un antiguo edificio del siglo XIX que albergaba locomotoras. Hoy en día, este



espacio atípico y retro se ha convertido en un salón de té en el que también se venden galletas tradicionales y de especias finas. Allí se elaboran de forma artesanal más de cuarenta variedades de galletas siguiendo recetas antiguas actualizadas. Nido verde acogedor, el pueblo se puede visitar en bici, en tabla de skate o en patinete siguiendo su vía verde. Imposible perderse las visitas **del Lago del Duque**, acondicionado por monjes en el siglo XII. El circuito de las hortensias de 3 km es una maravilla de colores. Windsurf, pesca, esquí náutico, wakeboard, optimist, catamarán y kayak comparten este generoso espacio de recreo. Después de este paréntesis deportivo, uno se puede acercar al jardín gustativo **Des Heures Dehors** donde se puede saborear una mezcla inesperada de verduras, frutas, hierbas aromáticas y flores comestibles. A 15 minutos en tren regional se encuentra Josselin, pequeño pueblo con carácter en las orillas del río Oust. Caminar por sus preciosas calles bordeadas de casas de entramados ofrece un sinfín de sorpresas. Su castillo es propiedad de la familia Rohan, una de las más antiguas de Bretaña. Para pasar la noche, **Ti War An Dour**, unas casitas de madera sobre pilotes con sus terrazas de 50 m<sup>2</sup>, esperan a los visitantes que quieren dormir a orillas del río en plena naturaleza. Se alquilan igualmente barcos y bicis eléctricas para descubrir la orilla del río de forma sostenible.

\*línea abierta únicamente entre el 1 de julio y mediados de septiembre.



## Día 2 y día 3 • Desde Pontivy hasta Guémené-sur-Scorff

A 35 minutos en tren regional desde Josselin, la siguiente parada es Pontivy, donde recorreremos los siglos paseando por sus calles entre casas medievales y de estilo napoleónico.



A lo largo del valle del río Blavet se suceden preciosas capillas escondidas en la naturaleza. En verano estas joyas de los siglos XV y XVI celebran el festival **L'Art dans les Chapelles** (el arte en las capillas), un rico diálogo entre el arte contemporáneo y el patrimonio religioso. Para comer, merece la pena acercarse al restaurante **Hyacinthe et Robert**, situado en un antiguo garaje acondicionado como un loft y reconvertido en invernadero. Después, hay que subirse al tren Napoleón Express que recorre, entre Pontivy y Lambel Camors, la línea ferroviaria creada por Napoleón III\*. Un paseo de ida y vuelta insólito y bucólico. A 35 minutos en bus, se alcanza Guémené-sur-Scorff, pequeño pueblo con carácter. En las orillas del río Scorff, aparecen elegantes casas, casas solariegas, capillas y fuentes. El paseo nos lleva entre construcciones de entramados de madera, callejuelas sorprendentes, jardines en terrazas y la casa del Senescal. Capital mundial de la andouille (una salchicha elaborada con casquería), la visita de la **Maison de l'Andouille** es imprescindible para descubrir esta destreza culinaria. Desde el techo cuelgan las andouilles, elaboradas de forma totalmente artesanal y ahumadas en una lumbre de madera de haya. ¡Aquí se fabrica la estrella bretona respetando la tradición desde hace cuatro generaciones! Pero si te tira más el verde, se impone una merienda en el restaurante y salón de té **Olrun**, ya que propone una cocina vegetal, fresca, casera, de temporada y de kilómetro cero. Para descansar, el visitante se puede alojar en **Aux Sabots Rouges**, casa del siglo XVII convertida en bar, restaurante y que propone habitaciones en casa de huéspedes.



# Observar la naturaleza todo el año | ¡ Una manera de conectarse con el mundo !

“

Bretaña es un paraíso para los amantes de la naturaleza. Tanto en la costa como en el interior o en las reservas naturales, el espectáculo es permanente, pero se convierte en un momento privilegiado fuera del bullicio del verano. El silencio se instala y empieza la magia.

”



## El narciso de Glénan • Una flor única en el mundo

En primavera, entre abril y junio, los narcisos de Glénan vuelven a florecer en este archipiélago del que toman el nombre y que cuenta con un ecosistema de gran biodiversidad. Acompañados de un guía naturalista, los amantes de la naturaleza pueden acercarse a contemplar esta alfombra de narcisos en la isla Saint-Nicolas, la única abierta al público de las 12 que conforman el archipiélago. Esta magnífica flor de color amarillo pálido que fue descubierta en 1830 por un farmacéutico de Quimper, el Sr. Bonnemaïson, es objeto de una atención muy especial por parte de los botánicos. Incluso llegó a crearse en 1974 una reserva natural en la isla Saint-Nicolas con el propósito principal de asegurar la preservación de esta planta, una variedad endémica del archipiélago.

+INFO [www.vacaciones-bretana.com/archipelago-glenan](http://www.vacaciones-bretana.com/archipelago-glenan)



## El Sendero de los Aduaneros • Un patrimonio botánico protegido

Un paseo por el famoso Sendero de los Aduaneros (GR 34) es una promesa de hermosos encuentros, humanos y paisajísticos... ¡pero no solo! Este recorrido de 1700 kilómetros lleno de historias, sal y salpicaduras de mar es también un auténtico patrimonio botánico natural que se caracteriza por su variedad y belleza. Entre el Monte Saint-Michel y Saint-Nazaire, descubrimos una diversidad vegetal a lo largo del sendero repleta de costas rocosas, marismas, dunas, páramos, etc. Cada planta está adaptada a su biotopo para asegurarse su supervivencia ante las adversas condiciones meteorológicas. El GR34 es accesible todo el año. Sin embargo, la mejor estación para disfrutar de sus paisajes es la primavera, cuando las flores tapizan de colores el sendero.

+INFO [www.vacaciones-bretana.com/gr34-sendero-aduaneros](http://www.vacaciones-bretana.com/gr34-sendero-aduaneros)



## La isla de Sein • Cara a cara con la naturaleza

A 5 km de la Punta de Raz, la isla de Sein parece descansar sobre el océano. En invierno, el fin del mundo bretón promete bonitos momentos de reencuentro con uno mismo en el silencio de una playa de cantos rodados, de reunión con la naturaleza en las landas barridas por los vientos, de recogimiento con el calor de los insulares que reciben con alegría a los visitantes desembarcados en los muelles del puerto. Más allá de sus callejuelas y sus casas de colores, uno está solo en este páramo azotado por el viento y las mareas. Un paseo de menos de 2 horas basta para descubrir la isla, entre arroyos y cordones de guijarros. Sus ostras criadas al pie del faro o incluso la caldereta de langosta forman parte de la gastronomía local que uno no se puede perder.

+INFO [www.vacaciones-bretana.com/isla-de-sein](http://www.vacaciones-bretana.com/isla-de-sein)

## 4 alojamientos isleños con encanto | Escapada primaveral por las islas



### Les Lodges de la vigne • Inmersión en la naturaleza en la isla de Arz

Situada en la costa sur de Bretaña, en el Golfo de Morbihan, la isla de Arz es una invitación a cambiar de aire, a viajar, un paraíso para los amantes del senderismo y la naturaleza, siempre con una bonita playa y un bonito pueblo esperando al final del camino. Desde junio de 2022, los ocho alojamientos sostenibles de Les Lodges de la vigne están diseñados en un entorno verde orientado al sur con un parque arbolado de más de 5500 m<sup>2</sup>. Un pequeño paraíso para desconectar o teletrabajar lejos del estrés de la vida urbana.

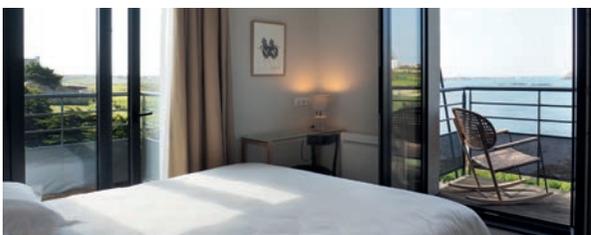
+INFO [www.leslodgesdelavigne.fr](http://www.leslodgesdelavigne.fr)



### El hotel de la Marine • “Quien ve Groix, ve su felicidad”

Renovado en 2022, el hotel de la Marine es un lugar emblemático de la isla de Groix. A 700 m a pie de Port Tudy, el hotel ofrece veinte luminosas habitaciones de estilo marino art déco y un cómodo apartamento. Este lugar moderno y elegante se completa con un hammam, una sauna y una piscina. Un hotel acogedor, punto de partida ideal para disfrutar del ambiente de la isla, pasear en bici, comer sardinas asadas con las manos, cantar en un café y comprobar si es cierto el dicho bretón: “Quien ve Groix, ve su felicidad”.

+INFO <http://hotellamarinegroix.com>



### El hotel Le Roc'h ar Mor • Ouessant, el fin del mundo bretón

La primera tierra de Bretaña, la isla de Ouessant, ofrece sus acantilados vertiginosos, sus calas encantadas, sus páramos desnudos, siempre agitados por el oleaje y las nubes llevadas y traídas sin cesar por los vientos del Atlántico. En el corazón de esta inmensa y auténtica naturaleza, el hotel Roc'h ar Mor y sus quince luminosas habitaciones esperan a los que buscan bajar el ritmo durante una escapada al fin del mundo. Además, su restaurante propone una cocina creativa y elegante elaborada con productos locales y de temporada.

+INFO [www.lerocharmorouessant.bzh](http://www.lerocharmorouessant.bzh)



### El hotel Le Grand Large • Belle-île la inspiradora

Ubicado en la costa salvaje de la isla de Belle-île-en-Mer y con vistas al océano, el hotel de 3 estrellas Le Grand Large se funde en un entorno tranquilo, rodeado de páramos salvajes con colores cambiantes. De la mansión original, construida a principios del siglo pasado, queda un ambiente íntimo que invita a la relajación y la serenidad frente a los suntuosos atardeceres. La fuerza de los paisajes que rodean el hotel nos encamina sobre los pasos de Monet, quien fuera un apasionado de la isla, hasta el punto de que las agujas de Port-Cotton, situadas al lado del hotel, fueron las protagonistas de una serie de sus lienzos.

+INFO <https://hotelgrandlarge.com>

# El Valle del río Blavet | Paraíso verde entre mar y tierra



Entre escarpados acantilados y frondosas laderas, el río Blavet es sin duda la vía fluvial más desconocida de Bretaña. Situado cerca de la costa sur de la región, es un increíble paraje verde dotado de una gran riqueza medioambiental que esconde un patrimonio arquitectónico de gran interés.



## Acunado por el susurro del agua . Desconexión en el río Blavet

En Saint-Nicolas-des-Eaux, Aventure Fluviale alquila barcas eléctricas con las que poder disfrutar de los preciosos meandros del río Blavet.

Además, propone pasar una noche en un barco habitable antiguo, un cahotier.

+INFO [www.aventurefluviale.bzh](http://www.aventurefluviale.bzh)



## El valle del Blavet . Noche mágica entre árboles

Para disfrutar de la naturaleza, La Vallée de Pratmeur propone cabañas de lujo en la copa de los árboles centenarios del valle del Blavet, en los que poder vivir una experiencia mágica rodeado de piedras, leyendas y cuentos.

+INFO [www.valleedepatmeur.com](http://www.valleedepatmeur.com)

## Un espacio natural conservado en el corazón de Bretaña • Un mosaico de paisajes muy diferentes

El río Blavet se extiende a lo largo de 160 km antes de desembocar en el puerto de Lorient.

Sus bosques frondosos esconden una naturaleza tranquila lejos de las aglomeraciones del litoral. El martín pescador colorea el paisaje mientras la atenta garza real descansa en la orilla. En el silencio del que gozan los pescadores de lucios o salmones solo se oye a los tordos cantar. Las nutrias europeas aparecen y desaparecen en el agua. En este paraíso verde se esconden, capillas que salpican el paisaje evocando la discreta presencia humana en el valle. Entre Hennebont y Pontivy, a lo largo del camino de sirga, los visitantes recorren a pie o en bici los 58 km de vía verde descubriendo las 28 esclusas que dan ritmo a su paseo por el valle.

+INFO [www.vacaciones-bretana.com/st-gildas-blavet](http://www.vacaciones-bretana.com/st-gildas-blavet)

## Parc d'Eau Vive de Inzinzac-Lochrist • ¡Remando en aguas bravas!

Ubicado a dos pasos del centro del pueblo, el parque aguas viva de Inzinzac-Lochrist propone disfrutar del río Blavet tanto a los apasionados del kayak como a los visitantes que simplemente buscan gozar de un paseo tranquilo en el que observar la naturaleza.

El recorrido trazado permite a todos descubrir con seguridad el kayak deportivo y divertirse gracias a las corrientes, los remolinos y los obstáculos que se deben sortear. Para aquellos que prefieran más un paseo tranquilo en un bello paraje, se proponen rutas en kayak con las que descubrir los encantos del valle de Blavet. Desde 2022, el valle conmemora al kayak a través de un gran evento, tanto deportivo como divertido, La Diagonale du Blavet. Próxima edición, en junio 2023.

+INFO [www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/immanquables/inzinzac-lochrist/parc-deau-vive-a-inzinzac-lochrist](http://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/immanquables/inzinzac-lochrist/parc-deau-vive-a-inzinzac-lochrist)



# Tras las pinceladas de grandes artistas | Una Bretaña inspiradora

“

Gauguin, con Pont-Aven, Monet, con Belle-île ... Bretaña ha seducido a los grandes artistas de los siglos XIX y XX que andaban en busca de aventuras y autenticidad. Los pintores cayeron rendidos ante su pasado celta, sus leyendas y sus innumerables capillas y calvarios. Sigamos los pasos de estas almas inquietas.

”



**Port Coton •** Las tempestades que cautivaron a Monet El fuerte aislado de la actriz Sarah Bernhardt, las impresionantes fortificaciones del ingeniero de Luis XVI, el marqués de Vauban, o las míticas agujas de Port Coton pintadas por el mismísimo Claude Monet forman parte de los preciosos rincones de Belle-île.

La isla más grande de Bretaña es acogedora y salvaje, tal y como decía Monet a su amigo y mecenas Gustave Caillebotte: “Estoy en un país precioso de salvajismo, un amontonamiento de tremendas rocas y un mar inverosímil de colores”. El artista inicialmente se encuentra desconcertado por una naturaleza poco fácil de amaestrar, un tiempo constantemente cambiante y numerosas dificultades para acceder a las zonas que le interesan. Pero los acantilados verticales y los precipicios vertiginosos no le asustan y coloca

su caballete al borde del vacío y se queda delante de los motivos elegidos, con clara obstinación. Esa diversidad de los paisajes de Belle-île hace que cada estación sea única. El sol de verano ilumina los paseos por el mar o la estancia en la playa. En primavera, el páramo se cubre de flores que alegran las caminatas. En otoño, su clima templado es un escenario ideal para una estancia deportiva. En invierno, olas de varios metros de altura rompen en la costa oeste de Belle-île. Desde la costa salvaje, multitud de rincones únicos ofrecen unas vistas únicas de la fuerza del océano. Las agujas de Port Coton siguen hechizando a los visitantes que pueden observar cómo cambia el paisaje hasta la increíble puesta de sol, clímax de la magia de este lugar.

+INFO [www.vacaciones-bretana.com/belle-ile-es](http://www.vacaciones-bretana.com/belle-ile-es)

## El camino de los pintores de Le Poulduu

• La Casa Museo Gauguin



Saliendo de la Casa Museo Gauguin, el itinerario Le Chemin des Peintres permite admirar los paisajes que tanto inspiraron a Gauguin, Sérusier o Filiger.

Los paneles que encauzan el circuito presentan obras de estos artistas, textos o cualquier otro documento de época que sumerja a los paseantes en esa atmósfera de Le Pouldu que tanto inspiró a los pintores de fines del siglo XIX.

La también conocida como Casa Museo Pouldu es una reconstrucción histórica y documentada de la Buvette de la Plage, el chiringuito de la playa, símbolo de la presencia de Paul Gauguin en el Finistère y testigo de un nuevo movimiento artístico: el sintetismo.

+INFO <https://maisonmuseegauguin.blogspot.com>

## 4 deportes al aire libre | Bretaña en modo activo



Frente a una naturaleza tan generosa, con tantos contrastes, tan inverosímil, que compagina caminos muy suaves con senderos vertiginosos en un mismo escenario, Bretaña atrae a los curiosos en busca de aventura. Experiencias al aire libre para vivir momentos únicos de evasión.



### Finis'Trail® • Itinerarios para disfrutar de la naturaleza

Actualmente el espacio Finis'Trail® de la provincia de Finistère cuenta con 12 circuitos: seis en el territorio de la costa de las leyendas y seis en el país de Abers. La previsión para 2023 es duplicar esta cifra y, para dentro de cinco años, consolidar unas cincuenta rutas con las que crear una red amplia que ayude a descubrir a los corredores de trails los más bellos paisajes de la zona. Una oferta para todos los gustos con circuitos que pueden incluir también tramos nadando, los swim and run, o trails urbanos.

+INFO <https://finistrail.bzh/>



### Trekking en la costa de Granito Rosa • Haciendo vivac en el paraíso

La espléndida costa de Granito Rosa es un destino idóneo para iniciarse en el trekking. Es la propuesta de Explora Project para descubrir una de las costas más emblemáticas de Bretaña. La ruta empieza en Lannion y dura 4 días. El guía nos enseña cómo armar un campamento, cocinar en un hornillo y planificar bien nuestra expedición. Una experiencia única para conectar con la naturaleza y disfrutar de la puesta de sol o de las noches estrelladas a lo largo de la magnífica costa bretona.

+INFO [www.explora-project.com/expeditions/trek-bivouac-bretagne](http://www.explora-project.com/expeditions/trek-bivouac-bretagne)



### Recorrido por la Vélodyssée • Ruta en bici gravel

El golfo de Morbihan sucumbe a los atractivos de la práctica del gravel, una bici perfectamente adaptada a los espacios salvajes del territorio. Partiendo de Vannes o de Grand-Champ, más de 200 kilómetros de rutas esperan a los aventureros. Desde los pueblos típicos de las Landas de Lanvaux, hasta la bonita ciudad medieval de Vannes, pasando por la península de Rhuys, es la aventura ideal para descubrir el sur de Bretaña, conocer a los bretones y recargar pilas. Una experiencia muy gratificante, entre el placer y el esfuerzo, en total libertad.

+INFO [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



### El Step Paddle • ¡Paddle Surf a pedales!

¿Quién no ha soñado alguna vez con poder caminar sobre el agua? El Step Paddle, una versión sencilla del Paddle Surf, permite cumplir con este sueño con mucha facilidad gracias a su pedal y su manillar. Muy sencillo de manejar, el manillar también es regulable para adaptarse a los niños. ¡Una práctica deportiva ideal para tonificar las piernas, mientras se admira el paisaje desde el agua! Esta última tendencia, que está causando un gran furor en todas las playas en verano, ha llegado ya a Bretaña.

+INFO [www.cnfc.fr/louer/stand-up-paddle](http://www.cnfc.fr/louer/stand-up-paddle)

# Estancias para mimarse y desconectar | Bienestar en tierras bretonas



Tanto la magia de los paisajes del corazón de Bretaña como de su litoral salvaje ofrecen un espacio único para la desconexión, de absoluta libertad, ofreciendo un espectáculo que cambia con las estaciones y las mareas. Una naturaleza protegida que invita a sumergirse en el corazón de uno mismo, desconectar y recargar pilas.



**Yoga •** Sofrología y senderismo, entre el mar y los megalitos

**Isabell Fischer-Lokou** es guía turística y profesora de yoga desde hace treinta años. Enseña yoga y sofrología en Baden, en el sur de Bretaña.

El sofro yoga que practica está destinado a todo el mundo, sin límite de edad. Se basa en el control de la respiración y el ritmo cardíaco para permitir una mejor oxigenación del cuerpo, la mente y, en general, para proporcionar una excelente preparación para la batalla cotidiana contra el estrés. En un entorno natural excepcional lleno de magia, Isabell propone estancias de cuatro días en las que se compaginan visitas turísticas, yoga, sofrología y senderismo. Una fórmula en grupos pequeños que privilegia el contacto, la desconexión y un cambio de ritmo que permite disfrutar de cada momento. El sur de Bretaña, tierra de megalitos, ofrece todas las condiciones

para recargar pilas. A través de rutas de entre 6 y 11 kms se descubren la costa salvaje de la península de Quiberon, el golfo de Morbihan, pasando por las alineaciones de Carnac con sus 3000 menhires y el mágico bosque de Erdeven con sus grandes monolitos. Los participantes se fortalecen con la energía de estos lugares. En Saint-Pierre-de-Quiberon, frente al mar, la práctica de un yoga global inspirado en la precisión del yoga Iyengar, la fluidez del Vinyasa, la meditación mindfulness y los intercambios con la naturaleza completan esta estancia rodeada del vigor de la naturaleza. La calidad excepcional del aire yodado del litoral bretón permite además explorar nuestra respiración profunda y regeneradora. Esta estancia dedicada al bienestar del cuerpo y de la mente recorre una Bretaña omnipresente.

+INFO <https://harmonie-corpsesprit-bretagne.com/sejours-yoga/>

**El castillo de Launay •** Reconectar con uno mismo y con los demás

Lejos del ajetreo y el bullicio de la ciudad, el castillo de Launay es un lugar dedicado al bienestar, a la desintoxicación del cuerpo y de la mente... un verdadero remanso de rejuvenecimiento ubicado en el corazón verde de Bretaña, en una finca confidencial y auténtica que cubre 240 hectáreas

Entre bosques y una naturaleza benefactora, este es el lugar ideal para deleitarse con un respiro, un retiro de atención plena para ganar energía y dejarse llevar durante la estancia. Desde hace diez años, el castillo de Launay propone curas detox basadas en la naturopatía e invita a sus huéspedes a renovar el diálogo consigo mismos para vivir una experiencia única y gratificante.

+ info [www.chateaudulaunay.fr/votre-mieux-etre](http://www.chateaudulaunay.fr/votre-mieux-etre)



# CON ALMA BRETONA

Generosa por naturaleza, Bretaña lo da todo. A través de sus mejores embajadores, aquellos que con su pasión y creatividad le dan vida durante todo el año: los bretones y las bretonas. Esta Bretaña innovadora y comprometida, que crea a los cuatro vientos, está compuesta de vecinos apasionados que se inspiran en su tierra y se desviven por cuidarla. Con grandes chefs que elaboran sus platos con aromas bretones o productos cosméticos basados en algas de las costas, viajar por Bretaña es descubrir sabores y compartir experiencias a través de ricos encuentros. Aquí, la tierra y sus paisanos forman un tándem mágico que proporciona emociones únicas que no se pueden describir, que solo se pueden vivir y sentir.



Piriac-sur-Mer

# Paimpol | Oda a los hombres del mar

“

Desde la punta de Arcouest, en el norte de Bretaña, las vistas de la bahía y las islas cercanas son impresionantes. Paimpol reúne los elementos que forman la esencia de los pueblos costeros bretones: casas de armadores, callejuelas pintorescas y un puertecito con mucha personalidad.

”



## Un pueblo de apasionados • Pesca y pericia

Una escapada a Paimpol es sumergirse en el día a día de un pueblo que mira al mar.

Con sus numerosas casas de armadores, este puerto bretón es un bonito pueblo con personalidad. Históricamente habitada por pescadores de bacalao que zarpaban buena parte del año hacia Terranova, Paimpol atrae, hoy en día, a los curiosos que quieren sumirse en una Bretaña auténtica y empaparse del arte de saber disfrutar de la vida. Callejuelas, plazoletas, viviendas de armadores y bonitas casas de madera de los siglos XV y XVI reflejan la prosperidad que conoció esta región. Los paseos por la plaza de Martray, las calles Saint-Yves y de Huits Patriotes nos zambullen en la época de los armadores. En la actualidad, la ostricultura y el turismo son las principales actividades de Paimpol. Caminar por los

muelles permite a los visitantes disfrutar con los animados restaurantes y con las coloridas fachadas que los bordean, mientras contemplan el espectáculo de la flota de barcos amarrados en sus aguas. Un espacio en el que conviven robustos barcos de pesca y elegantes veleros. Para comer, es imprescindible probar la ostra paimpolaise, especialidad del pueblo. Pero Paimpol es también un vivero de artesanos que supieron conservar un saber hacer único. La cervecería artesanal **La Bonne Humeur**, las ostras Lemoigne o los típicos chaquetones azules de **Dalmard Marine** son algunos ejemplos de pequeñas empresas que contribuyen a mantener en Paimpol y sus alrededores ese espíritu artesanal. Visitar sus talleres es una forma de introducirse en sus costumbres y conocer a bretones entusiasmados con sus tradiciones.

+INFO [www.vacaciones-bretana.com/paimpol-loguivy](http://www.vacaciones-bretana.com/paimpol-loguivy)

## Festival Chants de Marin • Del 4 al 6 de agosto de 2023

Cada dos años, unas 130.000 personas transforman los muelles de Paimpol en un océano de alegría.

Barcos tradicionales, cantos marinos, música bretona y de todos los rincones del mundo, artes callejeras en los muelles, charangas o el típico festoù-noz son los ingredientes de la receta de esta fiesta. Se reviven los cantos marineros que acompañaban a los hombres que trabajaban en los barcos y que se divertían en las tabernas durante las escalas, hablaban siempre de viajes, de aventuras y de camaradería... todos ellos temas que siguen vigentes en el festival de Paimpol. En 2023, para celebrar los 30 años de Chant de Marin, el festival seguirá dando su particular vuelta al mundo musical con un guiño especial a Italia.

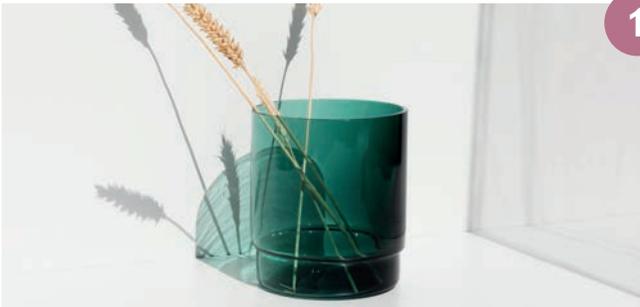
+INFO [www.paimpol-festival.bzh](http://www.paimpol-festival.bzh)



# 3

## Creadores bretones | El estilo *Breizh*

Bretaña es una mina de materias primas sabrosas para degustar sin florituras, en su estado natural, o para alimentar un ingenioso soplo creativo. Cocineros y diseñadores revisitan sus prácticas combinando la materia prima, el medio ambiente y su visión de lo bello y lo bueno. La cocina y la creación no carecen de recursos.



1

### Los abalones u orejas de mar • Phrase d'accroche

Plato delicado y raro con un sabor yodado, este molusco es popular entre los marisqueros y sublimado por chefs bretones como Nicolas Conraux, en La Butte, o Nolwenn Corre, en la Hostellerie de Punta Saint-Mathieu. Su concha de nácar inspira a los diseñadores. En Tréguier, las dos hermanas de YS París, las únicas especialistas del nácar en Bretaña, crean joyas y objetos decorativos en madre perla. Esta es también una fuente de inspiración para el Atelier de Lucile Viaud, artista de Rennes. Los chefs y creadores lo obtienen localmente de las dos exclusivas granjas bretonas: France Haliotis, la única granja de abalones orgánicos en el mundo al pie de las Islas Vírgenes o Groix Haliotis, una granja isleña en la isla de Groix.

+INFO <https://atelierlucileviaud.com> • <https://ysparis.com/>



2

### La lana bretona • Tesoro de las islas

Los textiles y la decoración apuestan por la lana de ovejas criadas con pastos ecológicos en las islas de Ouessant, Belle-île y Gavrinis. Afincada en Colpo, la diseñadora Héloïse Leveux combina la artesanía y la mejora de los materiales naturales y ancestrales para lo que imaginó una línea de creaciones textiles que completó con pequeños muebles diseñados y realizados en Bretaña: cojines, grandes bolsos, pantuflas, taburetes... sin olvidar su objeto fetiche: el puf. La colección Gavrini” es un guiño a la isla de la que proviene su lana, directamente de las ovejas del pastor Nicolás Poupinel. Sus producciones sostenibles y de circuito corto son el fruto del trabajo de la lana afieltrada con agua de lluvia y jabón orgánico. Sus colores recuerdan a ese azul verdoso grisáceo, único de los paisajes bretones, y referido en bretón como glaz.

+INFO <https://heloise-leveux.fr/>



3

### Moda slow • El estilo bretón

Studio de Lostanges es una marca creada por dos hermanas. Louise y Jeanne Tresvaux de Fraval realizan piezas únicas que combinan materiales antiguos y contemporáneos reciclados, con orígenes naturales. Creaciones resistentes, cómodas, innovadoras y sduaderas que se inspiran en los clásicos de la ropa marinera o tradicional, así como en los paisajes de la costa norte de Bretaña, cuna de su niñez. Sus talleres en Rennes y cerca de Pontivy producen de forma artesanal y en ediciones limitadas. Y para los que desean renovar sus viejos chaquetones, la marca icónica y centenaria de Paimpol, Dalmard Marine, propone reciclarlos independientemente de su origen. Una manera de revalorizar los materiales y darles una segunda vida transformándolos en bolsos de todo tipo.

+INFO [www.delostanges.com](http://www.delostanges.com) • [www.dalmardmarine.com](http://www.dalmardmarine.com)

# Gastronomía responsable | ¡Chefs bretones comprometidos!



En las cocinas de los mejores restaurantes bretones, los chefs trabajan para redefinir sus prácticas. Visionarios, apasionados, siguen cuatro reglas básicas: circuitos cortos, productos de temporada, reciclaje y bienestar laboral. ¡Una gastronomía apasionante e inspiradora!



## La Butte • Una estrella verde Michelin en 2022

La estrella verde Michelin premia a los restaurantes y chefs que muestran responsabilidad por sus estándares éticos y ambientales. El chef Nicolas Conraux rinde homenaje a los productos de Bretaña, a través de recetas que combinan técnica, elegancia y creatividad. Nunca ha cejado en su ímpetu por aumentar su grado de compromiso por consolidar un entorno sostenible ambiental y éticamente. La apertura de una segunda panadería, la promoción de jardines de permacultura o la disposición de colmenas son solo algunos ejemplos de sus buenas prácticas.

+INFO <https://labutte.fr>



## La Maison Tiegezh • El ser humano, en el corazón de la cocina

Tiegezh significa familia en bretón: un nombre que viene como anillo al dedo a este establecimiento. Acompañado por su mujer y sus padres en esta aventura, Baptiste Denieul fue premiado con una estrella Michelin con tan solo 26 años. Comprometido practicante de los suministros de kilómetro cero (el 80% de sus materiales son de proximidad), la mayoría de las verduras proceden de su huerto; cada semana, los hortelanos ecológicos vienen a echarle una mano. A Baptiste le gusta compartir hasta el punto de que el personal de sala prueba sus platos para poder hablar de ellos a su clientela.

+INFO <https://maisontiegezh.fr>



## Les Jardins sauvages • Comida local, gourmet y saludable

En el entorno mágico de La Gacilly se encuentra uno de los restaurantes ecológicos y de kilómetro cero más comprometidos de Francia: Les Jardins sauvages. El chef Fabien Manzoni apuesta por la agricultura cero emisiones. Cada dos meses, el menú se renueva en función de las verduras de temporada cultivadas en el campo, y a veces en su propio huerto. El radio de suministro no supera los 80 km; el pescado siempre es salvaje. Cada año, Fabien descubre nuevas verduras o algas antiguas que combina prodigiosamente.

+INFO [www.lagreedeslandes.com/fr/restaurant-gastronomique-bio.html](http://www.lagreedeslandes.com/fr/restaurant-gastronomique-bio.html)



## Racines • Cocina sostenible y de arraigo

Nadie se sorprendió cuando Virginie Giboire obtuvo su primera estrella a principios de 2019. Todo el mundo apostaba por esta talentosa nativa de Rennes, que pasó por la Escuela Ferrandi y abandera ahora una escena culinaria local en auge. Si Racines, su restaurante con estrella Michelin, es el templo de los amantes del «buen comer», Virginie también es muy activa dentro del colectivo *Nourritures*, que reúne en Rennes a los actores del sector gastronómico preocupados por fundamentar su profesión sobre sólidos pilares éticos.

+INFO [www.racines-restaurant.fr](http://www.racines-restaurant.fr)

# Los productos gastronómicos bretones | Sabores de tierra y de mar



En Bretaña, ¡hay mucho más que crepes dulces y saladas! Mantequilla salada, harina de sarraceno, hortalizas, sidra espumosa, fresas de Plougastel, miel o marisco, Bretaña ofrece sabores variados que proceden tanto de la tierra como del mar y que conquistan a los paladares más exigentes.



## La alcachofa • Princesa de Bretaña

El Petit Violet, el Camus, el Cardinal o el Castel... la temporada de la alcachofa bretona se inicia a principios de mayo.

Una verdura sabrosa y reconocida por sus cualidades nutritivas y beneficiosas para la salud. El cultivo de la alcachofa bretona requiere de varios años de dedicación y cuidado. La planta permanece tres años en el suelo y da una cosecha por año. Hortaliza emblemática de la agricultura bretona, la producción de la alcachofa es muy exigente físicamente: unas 300 horas de trabajo por hectárea, frente a las 8 horas del trigo. Durante la cosecha, el productor corta a mano, una a una, las cabezas que han llegado a la madurez. Para limitar la manipulación y garantizar su frescura, la clasificación y el envasado se realizan inmediatamente después del corte. ¡Es la verdura de los valientes!



## La Maison du Beurre en Saint-Malo • La mantequilla que habla con las estrellas

La mantequilla es el ingrediente ineludible de la cocina bretona y muy pocos son los platos y pasteles que prescinden de ella.

La mantequilla es el ingrediente ineludible de la cocina bretona y muy pocos son los platos y pasteles que prescinden de ella. Realza los aromas y el sabor de los alimentos sin desnaturalizarlos y aporta untuosidad a los platos deleitando a nuestros paladares. El Maître Beurrier (maestro mantequero) Jean-Yves Bordier es uno de los pocos artesanos que utiliza técnicas ancestrales para elaborar la mantequilla. Destaca por sus mantequillas perfumadas con algas, con trigo sarraceno, e incluso, con frambuesas. Su tienda linda con el Bistro Autour du beurre que ofrece una cocina a base de mantequilla inspirada en productos del mar y la tierra.

+INFO [www.lebeurrebordier.com](http://www.lebeurrebordier.com)



## Les Longues Vignes

Les Longues Vignes es el proyecto de Edouard Cazals, acompañado de su socia Pauline y de David, comerciante de vinos.

En 2019 los tres tuvieron la idea un tanto loca de plantar dos hectáreas de viñedos en una ladera orientada al sur con vistas al estuario del río Rance, ¡a tiro de piedra de Saint-Malo! En septiembre 2022, se dieron sus primeras cosechas.

+INFO [www.leslonguesvignes.fr/bc](http://www.leslonguesvignes.fr/bc)

## La miel de sarraceno, ¡una bretona con carácter!

En verano, los grandes campos de Bretaña se llenan de pequeñas y delicadas flores blancas, el llamado trigo sarraceno.

Aquí vienen las abejas a extraer el néctar que llevarán a su colmena. Con él producen una miel de color marrón muy oscuro. Espesa y cremosa, perfecta para untar o para degustar con una cucharilla.

+INFO [www.vacaciones-bretana.com/alforfon](http://www.vacaciones-bretana.com/alforfon)



# Paseos náuticos por las costas bretonas | Atisbando el horizonte

“

Bretaña es una región única que mira al mar. Famosa por sus playas de arena fina, sus escarpados acantilados y sus numerosas islas, la costa bretona ofrece múltiples caras fascinantes que se aprecian mejor navegando. Sus paisajes se van desvelando al son del oleaje y de las mareas.

”



## Paseo en kayak • Rumbo hacia el faro de la Croix

En pequeños grupos, los kayaks de mar surcan las olas en el estuario de Trieux, frente al archipiélago de Bréhat.

Esta es una de las raras y hermosas formas de desembarcar en el faro de la Croix, uno de los dos únicos faros situados en el mar que se pueden visitar en Francia. La marea y nuestro guía están de nuestra parte para facilitar este privilegiado paseo. Después de serpentear entre los islotes, saludando a los cormoranes que se secan las plumas en las rocas de granito, uno atraca a los pies de la torre de 13 m. Las vistas de la ría y del archipiélago son excepcionales. El surco de Talbert dibuja una línea clara en el horizonte. Sobre las rocas, líquenes y algas indican la importancia de las mareas en este entorno eternamente cambiante.

+INFO [www.guingamp-paimpol.com/idees-sejours/a-l-abordage-du-phare-de-la-croix](http://www.guingamp-paimpol.com/idees-sejours/a-l-abordage-du-phare-de-la-croix)



## Paseo y pesca en un velero tradicional

Embarcar a bordo de uno de los veleros tradicionales, para navegar o pescar, es una experiencia inolvidable.

Estos barcos antiguos proponen paseos en alta mar, en pareja, en familia o entre amigos, para descubrir la Reserva Natural de Sept-Iles, la isla de Bréhat o la Costa de Granito Rosa. Un momento privilegiado en el que uno se acerca a muchos animales marinos como frailecillos, alcatraces, ¡pero también focas e incluso delfines! Frente a la costa de Perros-Guirec, la Reserva Natural de Sept-îles, la reserva natural más grande de Francia, alberga a una docena de especies diferentes de aves marinas, y la isla de Rouzic, famosa por su colonia de alcatraces, tiene ¡más de 50 000 aves marinas ocupando la isla!

+INFO [www.vacaciones-bretana.com/siete-islas](http://www.vacaciones-bretana.com/siete-islas)

## Navegar por la bahía de Morlaix • Phrase d'accroche

Partiendo de la Île de Batz o Roscoff, el club náutico Rêves de Mer propone una excursión en alta mar a bordo de su velero, el Steir Way.

Solo, con amigos o en familia, este barco de 11 metros tiene capacidad para 16 personas (a partir de 4 años). Su gran estabilidad permite descubrir la navegación en una embarcación segura. Durante el recorrido se descubren la isla de Batz, la bahía de Morlaix con la isla Callot, la isla Louët y el castillo de Taureau, dependiendo de las condiciones climáticas. A la hora de comer, los tripulantes degustan especialidades bretonas. Rilletes de pescado y algas, sidra de Roscoff, ostras de la Bahía de Morlaix, crepes... ¡Todo es bienvenido para reponer fuerzas!

+INFO <https://www.revesdemer.com/glisse/nos-offres/inspirations/sortie-en-voilier/>



# La cosmética del mar | Belleza sostenible bretona



La Blue beauty es tendencia en el mundo de la cosmética. Las marcas del sector se comprometen a comercializar productos que no solo sean de origen natural, sino también respetuosos con el medio ambiente. Las firmas bretonas, sensibles al impacto sobre los océanos, siguen también este movimiento.



## Secret d'écume • Jabones de algas, y ¡mucho más!

Creada en el noroeste de Bretaña, en el pueblo costero de Landéda, bajo la denominación Nature & Progrès, la gama de jabones orgánicos y cosmética artesanal de Secret d'écume ofrece una alternativa ecológica a los productos industriales. Algas, ¡por supuesto!, pero también cera de abeja o cáñamo de calidad, ortigas y caléndulas, aceite de ciruela del suroeste o aceites esenciales son algunas de las materias primas con las que Lénaïg Le Roi elabora en su taller sus productos naturales y artesanales.

+INFO <https://secretdecume.fr>



## PerLucine • Cosmética con conchas de ostras

Después de violentas tormentas invernales, Stéphanie Dabin tuvo la idea de darle una segunda vida a las conchas de las ostras abandonadas en las playas. Desde entonces, diez toneladas de conchas se recolectan manualmente cada año, en las playas ubicadas en el sur de Bretaña. Después de lavarlas, esterilizarlas y molerlas hasta convertirlas en polvo, las conchas se mezclan con otros ingredientes 100% naturales, como la arcilla blanca, para hacer champús, jabones, desodorantes o incluso pastas de dientes.

+INFO [www.perlucine.fr](http://www.perlucine.fr)



## Océan Héritage • La cosmética del océano

El océano es un regalo esencial de la naturaleza que ofrece provechos de todo tipo. Con el afán de compartir sus beneficios y de preservar el medioambiente nació Océan Héritage. Esta firma bretona desarrollada cerca de la costa de Brest propone una gama de productos para el cuidado antienvjecimiento de la piel que la mantiene, además, radiante. Todos ellos son 100% naturales y siguen en una fórmula original basada en principios activos marinos. Una filosofía que se refleja en su lema: "Nacida del océano, soy su heredera".

+INFO [www.ocean-heritage.com/fr/](http://www.ocean-heritage.com/fr/)



## 1919 Bains de mer • Un concentrado de agua de mar

En 1919 Bains de Mer creen en los valores de las mujeres de la primera postguerra, en el coraje y la audacia que aportaron desde principios del siglo XX para la liberación de la mujer y que hoy en día sigue siendo tan actual. Inspirándose en esta herencia, han desarrollado un ritual de cuidado con agua de mar bretona que ha sido reconocido con el certificado Bio Cosmos Organic y que consigue realzar la belleza de las mujeres. Crema hidratante, serum, exfoliantes, gel de ducha... es como tener un spa marino en casa. ¡Un viaje en el tiempo para vivir la experiencia sensorial de los baños de mar de 1919!

+INFO [www.1919bainsdemer.com](http://www.1919bainsdemer.com)

## CICLOVÍAS Y VÍAS VERDES

-  Vías verdes
-  Carriles ciclistas compartidos
-  EV1 La Vélodyssée
-  EV4 La Vélomaritime
-  V42 Saint-Malo - Arzal
-  V45 Roscoff - Nantes
-  V3 Saint-Malo - Península de Rhuys
-  V6 Camaret - Vitré
-  V7 Roscoff - Concarneau
-  V8 Saint-Brieuc - Lorient
-  V9 El Monte Saint-Michel - Nantes (en curso de acondicionamiento)

## NATURALEZA Y SENDERISMO

-  GR 34 - Sendero de los aduaneros
-  Parque Natural Regional

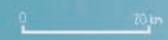
## TRANSPORTE

-  Aeropuerto
-  TGV Estación de tren de alta velocidad (TGV)
-  TER Trenes regionales TER BreizhGo
-  Servicio de carreteras interurbanas BreizhGo
-  Conexión marítima
-  Conexión ferroviaria

Los itinerarios GR<sup>®</sup> y GR<sup>®</sup> de Pays están señalizados con los signos de marcado blanco/rojo y amarillo/rojo respectivamente. Se tratan de marcas registradas por la Federación Francesa de Senderismo ([www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)). ©FFRandonnee. Autorización 2021/2022.

Consulta nuestros mapas detallados en [www.tourismebretagne.com/carte-touristique](http://www.tourismebretagne.com/carte-touristique)

## Mapa de los destinos turísticos



# Cómo llegar a Bretaña

Islas escasamente habitadas en medio del océano, acantilados abruptos y pueblos con encanto con poca afluencia, Bretaña es un destino tranquilo. Sus senderos costeros solitarios y sus largas playas de arena blanca, la convierten en un destino ideal para conectar con lo que te rodea. Como en España, aquí se aplican las normas habituales de distancia e higiene, a las que todos nos hemos acostumbrado. ¡Bienvenido a Bretaña!



## En coche • Distancias

Barcelona-Rennes: 1090 km

Madrid-Rennes: 1150 km

San Sebastián-Rennes: 681 km



## En avión • Algunos vuelos están pendientes de ser reprogramados

Vueling: enlaza Barcelona con Nantes.

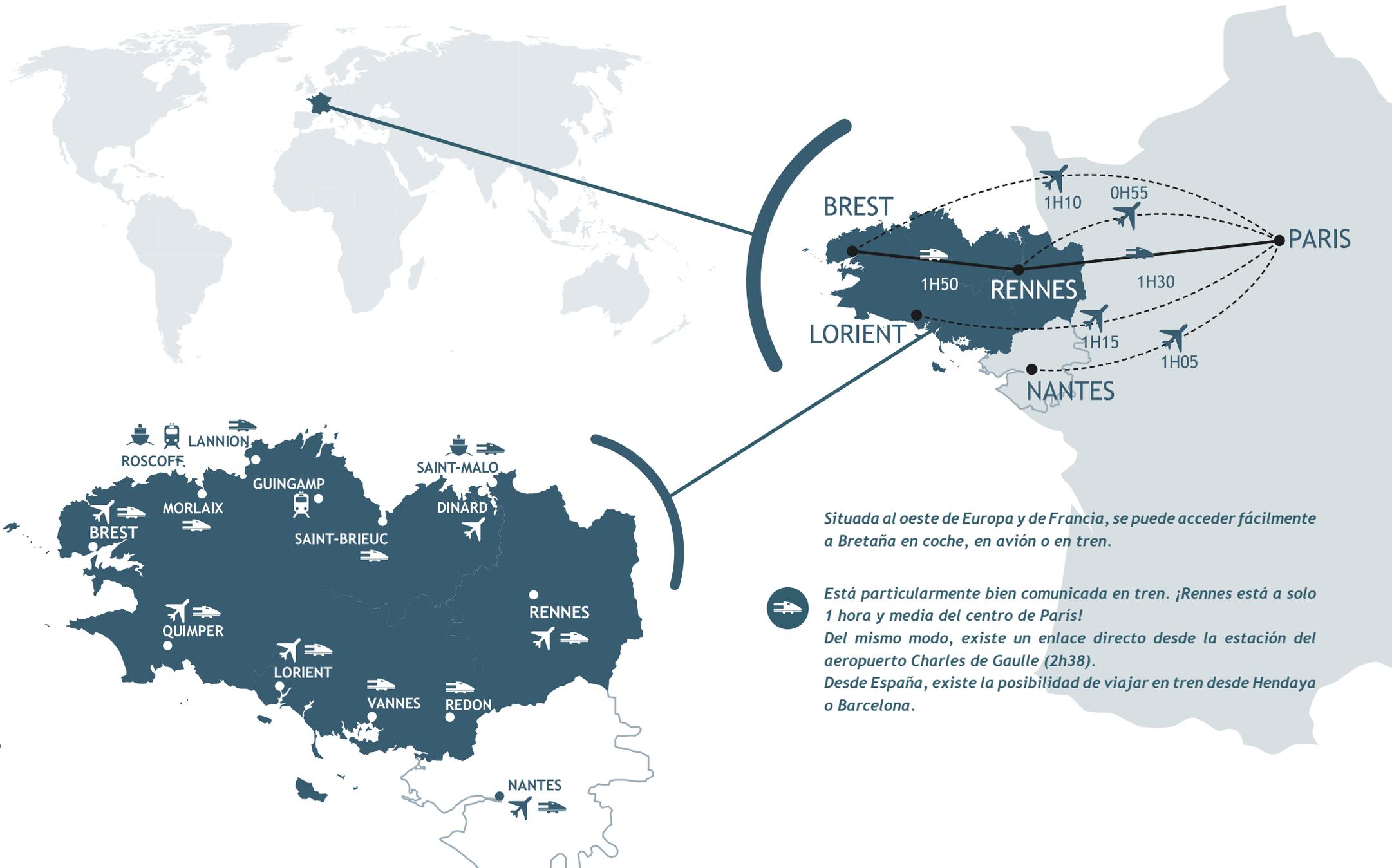
Air Nostrum: enlaza Madrid con Nantes.

Volotea: enlaza Madrid, Malaga, Alicante con Nantes

Iberia Express: enlaza Madrid con Nantes



# Bretaña en el mundo



*Situada al oeste de Europa y de Francia, se puede acceder fácilmente a Bretaña en coche, en avión o en tren.*



*Está particularmente bien comunicada en tren. ¡Rennes está a solo 1 hora y media del centro de París!*

*Del mismo modo, existe un enlace directo desde la estación del aeropuerto Charles de Gaulle (2h38).*

*Desde España, existe la posibilidad de viajar en tren desde Hendaya o Barcelona.*

An aerial photograph of a coastal town in Brittany, France. The town features colorful houses with red and blue shutters, situated on a hillside overlooking a pebbly beach. The ocean waves are visible on the right side of the image. The text is overlaid on the lower half of the image.

REDES SOCIALES  
¡SIGUENOS EN  
FACEBOOK & INSTAGRAM!



visitbretagne\_official



@TurismodeBretana

#VisitBretagne

## Documento editado por el Comité Regional del Turismo de Bretaña • 2023

### Portada: Ploumanac'h

#### Crédito fotográfico

Portada : Alexandre Lamoureux • Indice: A. Lamoureux • P4: Thibault Poriel • P5: Emmanuel Berthier (Izquierda); MS-Rennes (derecha) • P7: Clara Ferrand • P8: E. Berthier (izquierda); Bestjobers (derecha) • P9: A. Lamoureux (izquierda); Hello Travelers (derecha) • P10: Yannick Derennes; E. Berthier; Xavier Dubois (de arriba abajo) • P11: P Miara; Martin Coudriet; Hôtel Roc'h Ar Mor Ouessant; Meero Photo (de arriba abajo) • P12: E. Berthier (izquierda, arriba); Loïc Kersuzan (derecha, abajo) • P13: Clara Ferrand (izquierda); Mairie Clohars Carnoët (derecha) • P14: E. Berthier; A. Lamoureux (de arriba abajo) • P15: E. Berthier (izquierda); Ploerdut • Chateau du Launay (derecha) • P17: Loïc Lagarde • P18: A. Lamoureux (izquierda); E. Berthier (derecha) • P19: Germain Harriau; Héloïse Levieux; Jesse Williams (de arriba abajo) • P20: Nomades Studio; Tiegezh-Denieul; Emmanuel Berthier; Virginie Giboire / Racines (de arriba abajo) • P21: Carolina Ferrer (izquierda, arriba); Franck Hamel (izquierda, abajo); Laurent Grandadam (derecha) • P22: Pierre Torset; Rêve de mer (derecha) • P23: Secret d'écume; Christopher Guillou; Océan Héritage; 1919 Bains de mer (de arriba abajo) • P24: Carrió Jordi (izquierda); Marta Goikoetxea (derecha) • P25: Thibault Poriel

### Contacto Prensa

#### Tourisme Bretagne

Florence Gaulupeau

+33 (0)6 17 96 88 96

f-gaulupeau@tourismebretagne.com

#### Oeste Francia

Delphine Martins

+ 34 629 12 69 45

dmartins@oestefrancia.com



### Tourisme Bretagne

1C, 1D avenue de Belle Fontaine

CS 71777

35517 Cesson-Sévigné Cedex

Tél. +33 (0)2 99 28 44 30

[vacaciones-bretana.com](http://vacaciones-bretana.com)

[pro.tourismebretagne.bzh](http://pro.tourismebretagne.bzh) |

